

## 大会参加者各位

第9回水都大阪100キロウルトラマラニックにお申し込みいただきありがとうございました。

本日、ナンバーカード引換証などをお送りいたします。大会まであと半月ほどですが、実行委員会一同皆様をお迎えできる日を楽しみにしております。

### 1. 受付

4月22日(土) 15:00~18:00

4月23日(日) 5:15~6:00 (100kmアーリー 4:45~5:15)

ナンバーカード引換証(誓約書記入押印)をお渡し下さい。(万が一、お忘れの場合は受付にて再発行をいたします。)

ナンバーカードと、参加記念品をお受け取り下さい。

**ナンバーカード用に安全ピンをお付けしていません、前後2枚分8本の安全ピンもしくはゼッケンをつける用具を各自ご用意願います。**

### 2. 荷物預かり

荷物預かりテントにてお預かりいたします。受付で配布するナンバーカードを貼ってあるビニール袋に必ず入れてください。壊れやすいもの、貴重品はお預かりできません。

### 3. 更衣所

会場に男女別仮設テントを設置します。

### 4. 開会式

6:20(アーリーは5:20)よりスタートエリアにて行います。

### 5. 距離表示

コース上のエイドに距離表示板を設置しています。

### 6. コース走路

**基本的にはコースはすべて左側通行を原則とします。**

(左側通行が出来ない箇所ではコース誘導員の指示に従って下さい)

雨天など降水量が多い場合当日であってもコース変更する場合があります。

交通規制など一切しておりませんので一般の歩行者、自転車などに充分注意をして走行して下さい。一部歩行をお願いする場所がありますので**コース誘導スタッフの指示に従って下さい。**

### 7. エイドステーション

ほぼ5キロ間隔でエイドステーションを設置しています。

各エイドには給水と給食他ワセリン・カットバン、トイレットペーパーなどがあります。

### 8. トイレ

スタート会場のトイレは混みますので、大阪城内スタート会場近辺のトイレもご利用ください。コース上各所にある公衆トイレをご利用下さい。詳しくはスタッフにお聞き下さい。

### 9. 医療関係

大会当日体調不十分である場合は、ナンバーカード受領後であっても出場を取り止めて下さい。

また大会中に異常を感じたときもすみやかに走歩行を中止して下さい。

大会当日は、保険証を持参して下さい。各エイドステーションに医師または看護師が常駐しています。

### 10. 事故負傷

競技中の事故については主催者で応急処置のみを行います。

その後の責任は負いませんので各自十分ご注意下さい。

※ 裏面も必ずお読みください。

## 11. リタイア

**必ずエイドステーションでリタイアを告げ、無断でリタイア・帰宅は絶対にしないで大会会場へ戻り、本部に連絡してください。**

★エイドでは、リタイア誘導の地図をご用意しています。必要な方は申し出て下さい。  
(収容バスはありません。交通機関を利用して必ず大会会場へ戻り、本部へご連絡下さい。)

## 12. チェックポイント・関門・ゴール

コース上5箇所(70キロは4箇所)のチェックポイントがあります。

100km 関門時間 35.8km 11:10 / 72.1km 16:10 / 89.1km 18:50 / 97.6km 20:10

70km 関門時間 34.6km 11:40

スタッフからゼッケンにスタンプを押してもらって下さい。

ゴールで、スタンプが揃っていることを確認した上で完踏メダルをお渡しします。

コースに数ヶ所関門が設置されています。関門時間を過ぎた場合の走行は認めていません。]

スタッフの指示に従い必ず大会会場へ戻り、本部にご連絡ください。

## 13. 計測・完踏証

**IC タグを使った記録計測を行います。**

**通常ゴールされた方は IC タグと引き換えに、完踏メダル・完踏証をお受け取りください。**

**途中でリタイアされた場合も必ず大阪城の会場へ戻り、本人が本部へ IC タグを返却して下さい。**

## その他

同封したコースマップとリタイア時の交通費と、出来れば連絡用に携帯電話を持って走って下さい。

お車でお越しの場合、駐車場は大会ではご用意しておりません。

大会公式ホームページに最寄の駐車場をご案内しておりますので参考にして下さい。(時間にご注意下さい。)

この他、ホームページには各種の情報を公開しておりますので、ぜひご参考にして下さい。

<http://osakaultra.com/>

★前日・当日のみ大会本部電話番号 080-4481-7319

# 今年新たな変更点重要注意点等まとめ

## 歩行通行箇所

大坂橋(歩道橋)、川崎橋、天神橋は一般道路です。必ず一列で歩いて通行して下さい。

ルールを守っていただけない場合は即時失格もあります。

## ヘッドフォン、イヤフォンに関して

禁止ではありませんが自転車や他の通行者の気配や音が聞こえないボリュームで使う事は

やめて下さい。十分周りの音が聞き取れる範囲で使って下さい。

## エイド距離

第一エイド京橋口6.4キロから第二エイド毛馬15.3キロまでは8.9キロ近くあります。

この区間のみ間隔が広がりますので不安のある方はボトル等をお持ち下さい

(自販機や水道はあります)

## 最終関門

今年より100キロに最終関門をつくります。大阪城京橋口エイド到着が20時10分を過ぎた方は、天守閣へは行かずそのままゴールへと直行して下さい。

70キロは、最終関門は、ありませんが17時30分を過ぎた場合は、完踏になりません。