

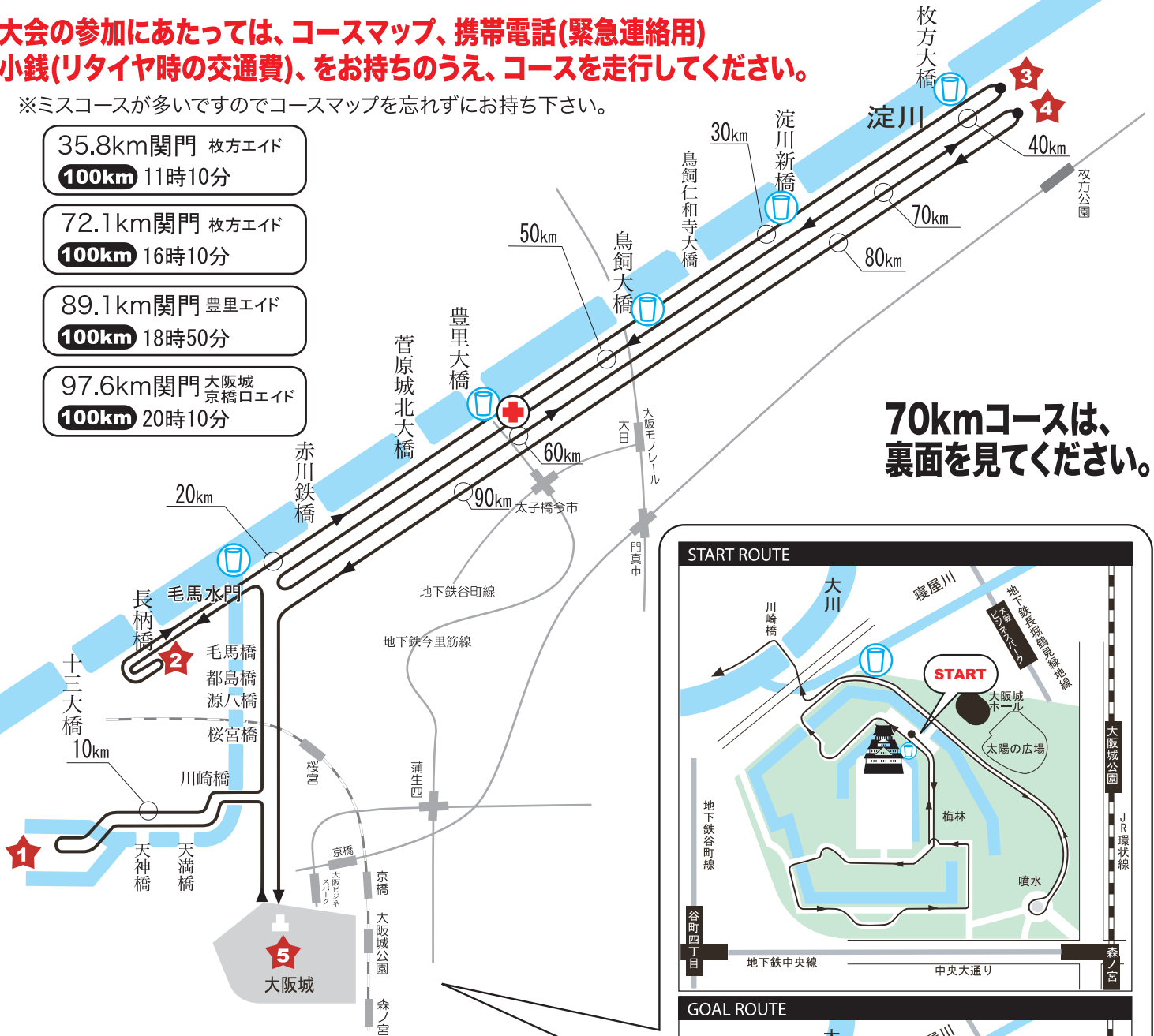
第9回 水都大阪 100km コースマップ (100km)

ウルトラマラニック

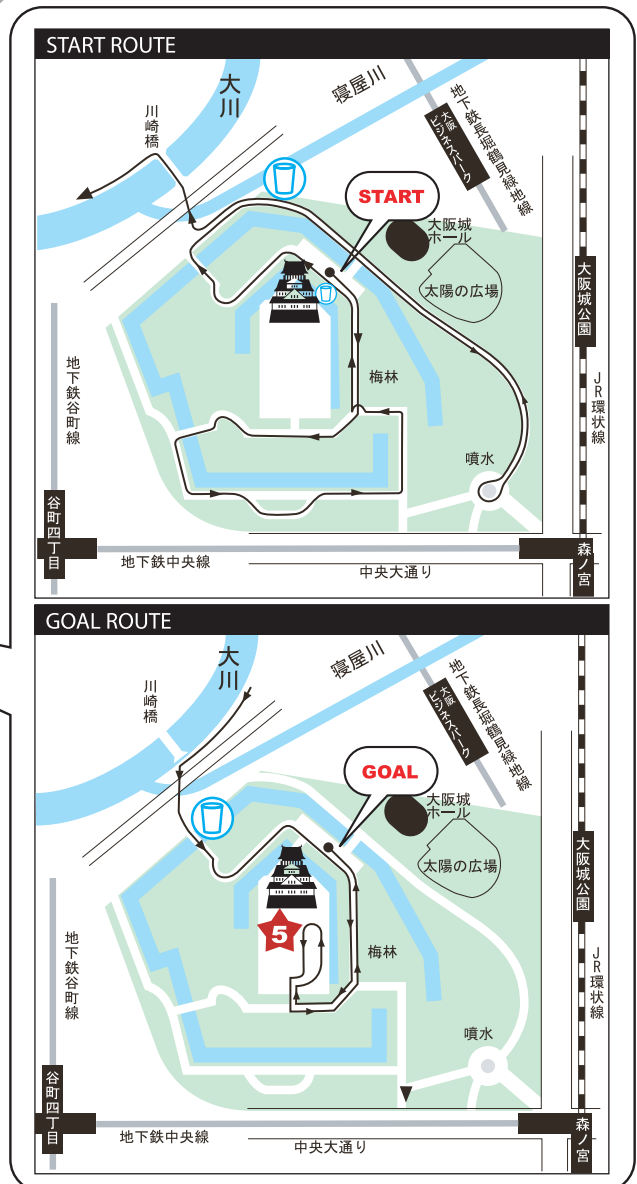
大会の参加にあたっては、**コースマップ、携帯電話(緊急連絡用)小銭(リタイヤ時の交通費)、をお持ちのうえ、コースを走行してください。**

※ミスコースが多いのでコースマップを忘れずにお持ち下さい。

- 35.8km 関門 枚方エイド
100km 11時10分
- 72.1km 関門 枚方エイド
100km 16時10分
- 89.1km 関門 豊里エイド
100km 18時50分
- 97.6km 関門 大阪城 京橋ロエイド
100km 20時10分



70kmコースは、裏面を見てください。



★ 印のチェックポイントでナンバーカードにスタンプを押してもらってください。

リタイヤする場合は、エイドステーションにて、スタッフに声をかけてから、本部にお戻り下さい。

🗄 エイドステーション

🏥 医療エイドステーション
豊里エイドにはドクターが常駐し、他のエイドにはドクターまたは看護師が常駐しています。

★ チェックポイント

大会開催中の大会本部電話番号 **080-4481-7319**