

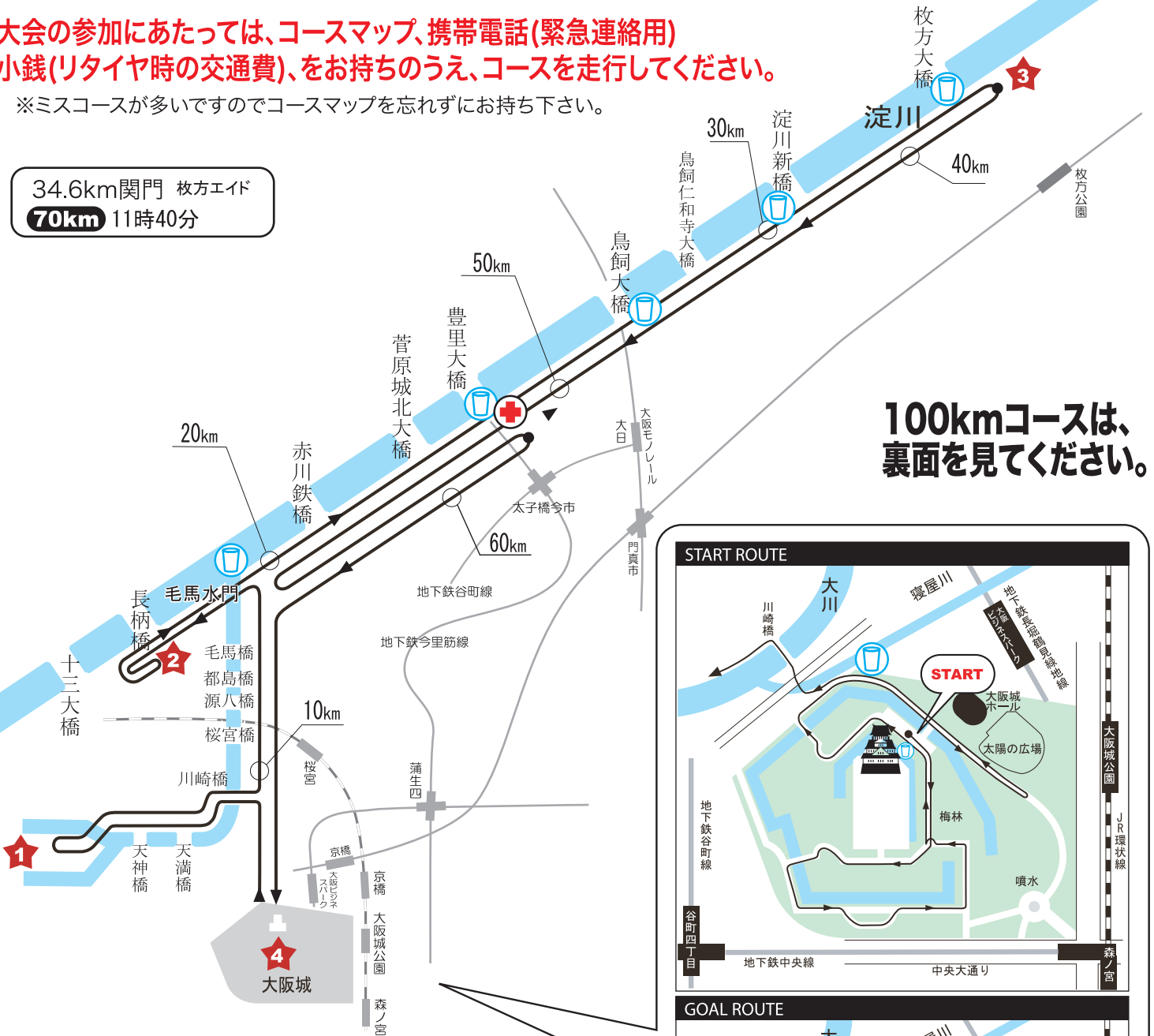
水都大阪 100km コースマップ (70km)

ウルトラマラニック

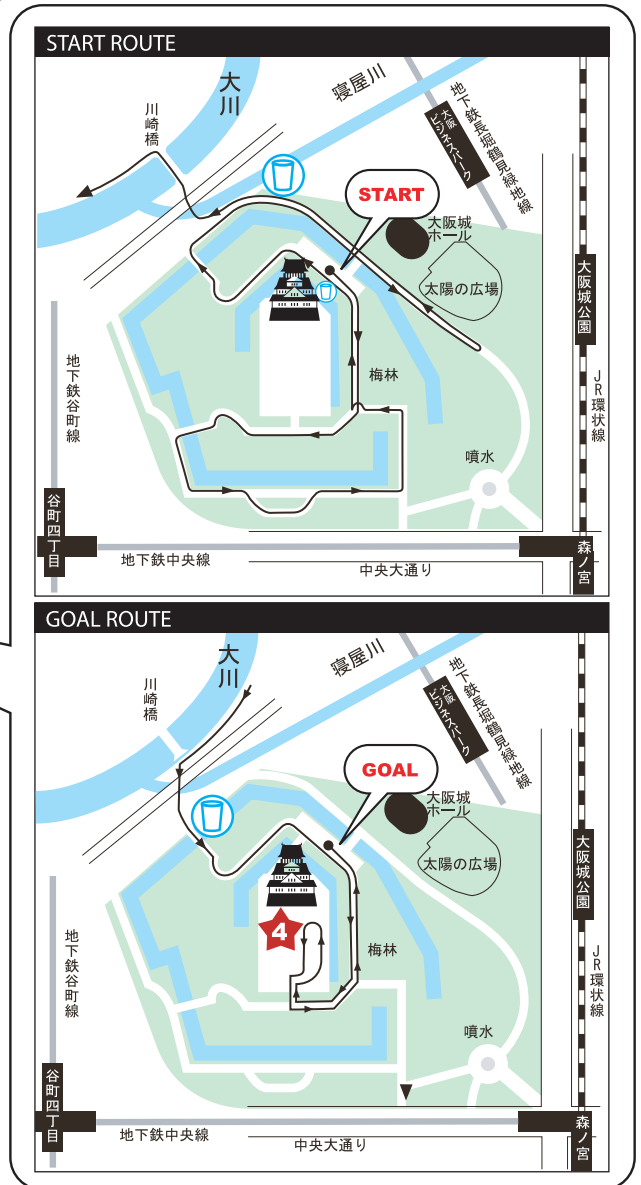
大会の参加にあたっては、コースマップ、携帯電話(緊急連絡用)
小銭(リタイヤ時の交通費)、をお持ちのうえ、コースを走行してください。

※ミスコースが多いのでコースマップを忘れずにお持ち下さい。

34.6km関門 枚方エイド
70km 11時40分



100kmコースは、裏面を見てください。



★ 印のチェックポイントでナンバーカードにスタンプを押してもらってください。

リタイヤする場合は、エイドステーションにて、スタッフに声をかけてから、本部にお戻り下さい。

- 🗑 エイドステーション
- 🏥 医療エイドステーション
豊里エイドにはドクターが常駐し、他のエイドにはドクターまたは看護師が常駐しています。
- ★ チェックポイント

大会開催中の大会本部電話番号 **080-4481-7319**